

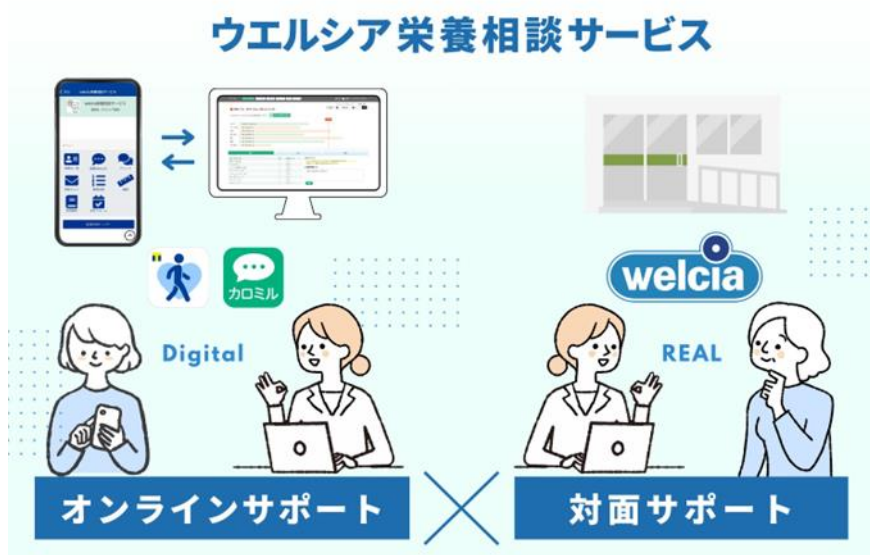
2023年11月1日

報道関係各位

CCCMK ホールディングス株式会社  
ウエルシア薬局株式会社  
ライフログテクノロジー株式会社

## ウエルシア薬局でデジタル×リアルの栄養相談サービスがスタート ～「Tヘルスケア」アプリと「カロミルアドバイス」を活用した 対面カウンセリングで地域の健康増進をサポート～

ウエルシア薬局株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：田中純一、以下「ウエルシア薬局」）、CCCMK ホールディングス株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 兼 CEO：高橋誉則、以下「CCCMKH D」）およびライフログテクノロジー株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下「ライフログテクノロジー」）は、2023年11月1日（水）より、CCCMKH Dのヘルスケアアプリ「Tヘルスケア」と、ライフスタイルテクノロジーの食事指導ツール「カロミルアドバイス」を活用した有料の栄養相談サービス（以下「本サービス」）をウエルシア薬局のイオンタウン幕張西店で開始します。



### ●サービス開始の背景

ウエルシア薬局、CCCMKH D およびライフログテクノロジーは、生活者のライフスタイルが多様化し、バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠といった健康的な生活習慣の維持が重要視されている昨今、多くのお客さまのウェルビーイング向上に貢献していくため、より手軽でわかりやすい食事サポートを提供する本サービスを開始することを決定いたしました。ウエルシアイオンタウン幕張西店が

ら開始し、2024年2月までに約10店舗を目途に展開します。その後順次全国のウエルシア薬局店舗へ拡大していく予定です。

### ●栄養相談サービスについて

本サービスでは、歩数に応じてTポイントが貯まるヘルスケアアプリ「Tヘルスケア」を通じてお客様が記録した食事などのライフログデータを活用し、データに基づいたカウンセリングを提供します。本サービスのご利用を希望されるお客さまは、ウエルシア薬局店舗の店頭で、本サービスへお申し込みいただけます。

スマートフォンで「Tヘルスケア」に記録した食事の情報をもとに、「カロミルアドバイス」を活用した30分（月一回）の栄養相談のカウンセリングを対面にて受けることができます。また、対

面以外にもチャット機能を利用してウエルシア薬局の管理栄養士に相談をいただくことも可能です。食生活、飲酒、喫煙および口腔に関わる健康課題について対面カウンセリングを通じて目標数値を定め、計画的に改善に取り組むことで、健康増進や生活習慣の改善にお役立ていただけます。



ウエルシア薬局、CCCMKHD およびライフログテクノロジーは、本サービスを通じて、お客さまに手軽に楽しく健康管理をしていただける栄養相談サービスの普及に邁進することで、地域の皆様の生活習慣改善をサポートしてまいります。

### 【栄養相談サービスの概要】

#### ■サービスご提供内容

料金：3,300円（税込）/3カ月

サービス内容：管理栄養士による栄養相談。目標設定後、月1回のカウンセリング（要予約）。

#### ■申込み～カウンセリングの流れ※「Tヘルスケアアプリ」を初めてインストールされるお客様の場合

- ①栄養相談サービスを受けるウエルシア薬局の店舗にてスマートフォンで専用のQRコードを読み取ります。
- ②「Tヘルスケアアプリ」をダウンロードいただきます。
- ③管理栄養士との対面のカウンセリングをお受けいただき、3カ月間の目標を設定いただきます。
- ④日々の食事をスマートフォンで撮影記録いただきます。
- ⑤次回カウンセリング日を予約いただきます。（対面もしくはアプリを通じて行います。）
- ⑥栄養士による対面カウンセリングを通じて、健康増進や生活習慣改善にお取り組みいただきます。

#### ■ヘルスケアアプリ「Tヘルスケア」について

「Tヘルスケア」は、歩いた歩数に応じて「マイル」を貯めることができ、貯めたマイルを申請する

と T ポイントが獲得できるヘルスケアアプリです。獲得した T ポイントは全国の T ポイント提携先やサービスなどをご利用いただけます。毎日歩くだけでマイルが貯まり健康にもつながる「手軽さ」、そして世界遺産をバーチャルで巡ることができる「楽しさ」がユーザーの支持を受け、アプリの累計ダウンロード数が 150 万件を突破しました。

■**カロミルアドバイスについて** <https://advice.calomeal.com/>

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリやカロミルの食事記録機能が搭載されたサードパーティーアプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AI が食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【**ウエルシア薬局について**】

ウエルシア薬局は、企業理念「お客様の豊かな社会生活と健康な暮らしを提供します」のもと、「生活のプラットフォームになる」というビジョンを掲げ、主に調剤併設型ドラッグストアチェーンの運営を行っています。「調剤併設」「カウンセリング営業」「深夜営業」「介護」の 4 つの柱をビジネスモデルとしたドラッグストアを 39 都道府県に約 2,150 店舗展開しています。

ウエルシア薬局 Web サイト：<https://www.welcia-yakkyoku.co.jp/>

【**CCCMK ホールディングス株式会社について**】

CCCMK ホールディングスは、「ユニークデータを解決力に。」をキーメッセージに掲げ、生活者からお預かりした大切に多種多様なデータをもとに、テクノロジーと対話力と提案力で、さまざまな企業のみなさまの課題を解決するカンパニーを目指してまいります。

CCCMK ホールディングス Web サイト：<https://www.cccmkhd.co.jp/>

【**ライフログテクノロジー株式会社について**】

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016 年 2 月に創業し、東京本社と宮崎に拠点があり、スタッフは全員フルリモートワークです。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

ライフテクノロジー Web サイト：<https://calomeal.com/>